



## **РЕГЛАМЕНТ проведения соревнований «Зигальга 2022»**

Межрегиональные соревнования по альпинизму, скайраннинг-гонка  
Кубок Республики Башкортостан по альпинизму, скайраннинг-гонка, 3 этап

### **1. ЦЕЛИ СОРЕВНОВАНИЯ**

Соревнование проводится с целью:

- популяризация альпинизма и скайраннинга в регионах России;
- привлечение населения к активному образу жизни;
- повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации;
- определение сильнейших спортсменов в данной дисциплине;
- развитие массового спорта;
- популяризация идей заповедного дела;
- экологическое просвещение населения.

### **2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЕМ. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований Минибаев А.А. (СС1К). Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

### **3. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ**

Соревнования проводятся за счет организаторов, стартового взноса участников и спонсорской помощи.

### **4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

3 декабря 2022г., в массиве горы Поперечная (Челябинская область). Проезд до п. Кордонный Катав-Ивановского района Челябинской области (визит-центр Нацпарка «Зигальга»).

### **5. ХАРАКТЕР ДИСТАНЦИИ**

1) на гору Поперечная:

Протяженность – 17 км

Набор высот – 890 м

Контрольное время – 6 ч

Маршрут проходит по зимней пересеченной местности сквозь лесной массив, по курумнику до вершины горы Поперечная (1389 м) и обратно. Дистанция промаркирована, в необходимых местах повешены перила.

2) по предгорьям Зигальги:

Протяженность – 5 км

Набор высот – 100 м

Маршрут проходит по эко-тропе национального парка «Зигальга».

3) скандинавская ходьба:  
Протяженность – 4 км  
Маршрут проходит по эко-тропе национального парка «Зигальга».

4) детский забег до 500 м.

## **6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

3 декабря

07:30 - регистрация участников «Zigalga Trail», выдача стартовых пакетов

09:30 – открытие фестиваля «Зигальга 2022» и брифинг

09:45 – проверка обязательного снаряжения участников "Zigalga Trail"

10:00 – старт дистанции на гору Поперечная

10:15 – старт дистанции «По предгорьям Зигальги»

10:30 – старт дистанции «Скандинавская ходьба»

10:00 - 12:30 – большой семейный квест

13:10 – награждение победителей и призеров дистанции «Скандинавская ходьба»

13:20 – награждение победителей и призеров дистанции «По предгорьям Зигальги»

13:30 – награждение победителей и призеров «Zigalga Trail»

13:50 – массовая разминка на детский забег

14:00 – начало стартов детского забега (по возрастам)

16:00 – общее контрольное время и закрытие фестиваля.

## **7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ**

7.1. К соревнованиям допускаются спортсмены не моложе 18 лет.

7.2 Участник должен осознавать наличие контрольного времени и регистрацией автоматически подтверждает свою способность преодолеть дистанцию в установленное время.

7.3 Участие в соревнованиях требует определённого уровня психологической, технической и физической подготовки, а также соответствующих навыков и опыта

7.4 Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции.

7.5 Прохождение дистанции может быть связано с прохождением труднопроходимой местности (скалы, курумник и тд). Преодоление дистанции в труднодоступных, малонаселенных и/или горных местностях, а также при сложных погодных условиях, может быть связано с риском для жизни и здоровья и является потенциально опасным для жизни и здоровья, в связи с чем требует определённого уровня психологической, технической и физической подготовки, а также соответствующих навыков и опыта. Принимая решение о прохождении дистанции, участник подтверждает и гарантирует наличие у него таковых.

7.6 Заявляясь на забег, участники гарантируют, что они осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

7.7 Принимая участие в Соревновании, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревновании для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревновании, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и

принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник Соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник Соревнования или большей.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Медицинская справка, предоставленная в Главную судейскую коллегия, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное.

#### 7.8 Список обязательного снаряжения на дистанции «на гору Поперечная»:

- три слоя одежды
- шапка, перчатки, баф/шарф/балаклава
- куртка ветрозащитная
- беговая обувь с протектором/шипами
- фонарь (отдельное устройство, не в телефоне)
- заряженный телефон с номером телефона организаторов
- свисток
- аптечка (спасательное термоизолирующее одеяло, перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- зажигалка/спички в гермоупаковке
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции
- стакан (входит в стартовый пакет).

Обязательное снаряжение должно быть на протяжении всей дистанции. Обязательное снаряжение может быть проверено судьей на любой точке маршрута.

Для дистанции «По предгорьям Зигальги» список снаряжения носит рекомендательный характер.

7.9 При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

7.10 Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

7.11 Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнований, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

7.12 Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

## 8. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Предварительная электронная регистрация производится на сайте <https://myrace.info/events/296/>

Участник, оплативший стартовый взнос, принимает условия данного положения.

Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается. Участник вправе передать свой стартовый номер другому лицу не позднее 29.11.2022г. Перерегистрация осуществляется через личный кабинет на сайте [myrace.info](http://myrace.info).

Окончательная регистрация осуществляется в базовом лагере 3 декабря 2022 года. С заявкой предоставляются: медицинский допуск, паспорт.

## **9. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИИ**

В случае резкого ухудшения погодных условий в целях безопасности участников соревнований Главный судья имеет право на основании информации от старших судей на контрольных пунктах принять решение о сокращении или изменении дистанции. Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения контрольных пунктов в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения, по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

## **10. К УЧАСТИЮ В ЗАБЕГЕ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ:**

- участники без стартового номера.
- участники с животными.
- участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей.
- участники, использующие любые механические средства передвижения.

## **11. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА**

В пакет участников включены:

- Стартовый номер;
- Варезки Malidak;
- Силиконовый стакан Malidak (для участников дистанции 17 км);
- Страховой полис от НС;
- Пункты питания на трассе (для участников дистанции 17 км), горячее питание на финише;

- Медаль финишера (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию).

## **12. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

## **13. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

На дистанции «На гору Поперечная» награждаются десять лучших мужчин и женщин в абсолютном зачете; на дистанциях «По предгорьям Зигальги» и «Скандинавская ходьба» награждаются тройки лучших мужчин и женщин в абсолютном зачете. Призовой фонд предоставляют спонсоры соревнований. Все финишировавшие участники Соревнования получают памятную медаль на финише.

## **14. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ**

15.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Главной судейской коллегии.

15.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

15.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Главной судейской коллегией в силу их незначительности.

15.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

15.3. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

15.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Главной судейской коллегией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Главной судейской коллегией только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

## **15. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

Организаторы оставляют за собой право оштрафовать участника от 5 до 120 мин. или дисквалифицировать в следующих случаях:

- уход с размеченного маршрута дистанции;
- сокращение дистанции;
- невыполнение требований судей и организаторов;
- использование посторонней помощи;
- грубое нарушение правил забега и техники безопасности;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.);
- нарушение природоохранной этики;
- неспортивное поведение.

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает главный судья Соревнований. Протесты должны подаваться в письменном виде.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

## **16. БЕЗОПАСНОСТЬ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

17.1 Организатор мероприятия обязан обеспечить организацию и проведение мероприятия в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным министром спорта РФ О.В. Матициным и главным государственным санитарным врачом А.Ю. Поповой.

17.2 Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников соревнований в дни соревнований возлагается на самих участников и лиц их сопровождающих.

17.3 Во время Соревнования будет обеспечено дежурство бригады спортивной медицины и кареты медицинской скорой помощи.

## **17. ИЗМЕНЕНИЯ В РЕГЛАМЕНТЕ**

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящий регламент является официальным приглашением-вызовом для участия в скайраннинг-гонке «Зигальга 2022».